







# पोखरामा बन्द शान्तिपूर्ण, विरोध गर्दै युवा सडकमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ कार्तिक ।

नेत्रबिक्रम अन्व 'विश्वव' नेतृत्वको नेकपा माओवादीले पोखरा बन्दका कारण आइतबार पोखरा साहित्य रेशमरको जुनजीवन प्रभावित भएको छ । बन्दको कारण लामो तथा छोटो दुरीका सवारी साधन चल्न सकेनन् भने बजार, पसल, कलकारखाना, शैक्षिक संस्था सबै ठप्प रहे । लामो तथा छोटो दुरीका सवारी नचल्दा सर्वसाधारण मकामा परेका थिए । महर्गी, भद्राका र खाद्य सम्पत्तिको विषय उठान गर्दै नागरिको बन्दले पोखरा नगर क्षेत्रमा निकै कम मात्रामा सवारी साधन चलेका थिए । सडकमा प्याटफुट सवारी मात्रै चलेका थिए । बन्दकर्ताको उपस्थिति नदेखिएपनि नगर क्षेत्रमा बाक्लो मात्रामा सुरक्षाकर्मी परिचालन गरिएको छ ।



बन्दले सुनसान पोखराको नयाँ सडक (माथिल्लो तस्वीर), बन्दको विरोध गर्दै सडकमा उत्रिएकी युवाहरु (तल्लो तस्वीर) ।

विधान ५ बजेदेखि सुरु भएको बन्द सांझ ५ बजेपछि खोलेको थियो । बन्दको बेला प्रेम, एम्बुलेन्स लगायतका अत्यावश्यक सवारीलाई भने सञ्चालन हुन दिइएको थियो । पौखरामा जारी तरुणदलको महाधिवेशनलाई लाइभ गरी प्रतिनिधि आगत-जावतका लागि पनि कुनै अवरोध गरिएको थिए । बन्दको क्रममा प्रहरीले बन्दकर्ता १२ जनालाई नियन्त्रणमा लिएको छ । माओवादी जिल्ला सचिवालय सदस्य गोकुल पराजुली, मजदुर नेता अमृत सापकाटा सहितका १२ जना नेता कार्यकर्तालाई प्रहरीले पोखराका विभिन्न क्षेत्रबाट नियन्त्रणमा लिएको नेकपा माओवादी गाइड थप्रे इन्चार्ज सावित्री दुराले बताए । रोषा श्रेष्ठ, प्राप्ती विक, अमृत सापकाटा, सुरज तामु, सोहनद्वारा, सुमन शोभा, केशव पराजुरा, विकी विक, सोमबहादुर विक, कुमार गुरुङ र सुकहादुर तामाङलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको दुराले

बताए । उनीहरूलाई अतिव्यस्य नछाडे सुरु आन्दोलन गर्ने उनले चेतावनी दिएकी छन । यसै क्रममा पोखरादेखि काठमाडौंका लागि पयटक बस १२ र पोखरादेखि चितवनका लागि २ गरी १८ बटा पयटक बसहरु स्काटिङ गरी कास्कीबाट पठाइएको प्रहरीले जनाएको छ । यसै बीच विश्वव नेतृत्वको नेकपा माओवादीले पोखरा बन्दका विरुद्ध पोखरेली युवा सडकमा उत्रिएका छन् । एलजी एसोसिएसन

विजे कृषिास नेपाजी, तथा एमआरआर नामक फेसबुक नेटवर्क मार्फत संगठित भएको युवाका संस्थाको संयुक्त आयोगनामा पोखरामा बन्दको विरुद्ध प्रदर्शन गरिएको हो । बन्दको विरुद्धमा पोखराको चिप्ले दुइटा स्थित मानवअधिकार चौकबाट सुरु भएको मोटरसाइकल च्याली महेन्द्रपुर, नयाँबजार हुँदै पृथ्वीचोकमा पुगेर टुङ्गिएको थियो । च्यालीमा सहभागीले बन्द सडका लागि बन्द गरी, राजनीतिक स्वाधं पुर्तिको लागि गरिने बन्द मान्दैनौं लगायतका जेकाई तथा ब्यानार बोकेका थिए । उनीहरूले केहिबेर पृथ्वीचोकमा नाराबाजी समेत गरेका थिए । विभिन्न वाहनमा हुने नेपाल बन्दले देशलाई ठूलो आर्थिक नोक्सानी हुने र युवा शक्ति पलायन हुने भएकोले बन्दको विकल्प खोज्न उनीहरूले आग्रह गरेका छन् । कुनैपनि राजनीतिक पार्टी तथा संगठनको नाममा हुने बन्दको विरुद्धमा उत्रने समेत उनीहरूले बताएका छन् ।

# शान्तिवनवाटिका टोलको साधारणसभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ कार्तिक ।



सोमनाथ वार्डको, वडा नागरिक मञ्चका संस्थापक संयोजक लेखाराम खत्री, नेकपा एमाले पोखरा ९ का सचिव प्रेम गुरुङ, वृद्धिवादी दामोदर शर्मा, संस्थाका सल्लाहकार दुर्गादेवी पहाडी, दिपक शर्मा, प्रकाश पहाडी, शुभकामना टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष नमबहादुर श्रेष्ठ, नेपाल राष्ट्रिय बाणिज्य संघ कृषि उपज बजार ईकाइका अध्यक्ष कृष्ण प्रसाद शाह, शान्तिघाट रामा मसुहाका अध्यक्ष निरु नारायण, शान्तिवन टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष रामबहादुर विक, सेती नमजुदर समुहका अध्यक्ष मननाथ गुरुङ, पोखरा वन मञ्चका अध्यक्ष सुदर्शन पौडेल, युवा सच नेपाल

पोखरा-९, कृषि उपज बजार ईकाइका अध्यक्ष राजेन्द्र खत्री लगायतको बोलाएका थिए । कार्यक्रममा ज्येष्ठ नागरिक बालकुमारी पराजुली, खुमाकुमारी पहाडी, नारायणदत्त सुवेदी, सुकामा नेपली, कृष्ण शर्मा पहाडी, शंभुद्वारा मार्ग निर्माण योगदान दिने आमा गुरुद्वारा समेत सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा संस्थाका कोषाध्यक्ष सरस्वती श्रेष्ठले आर्थिक प्रतिवेदन सार्वजनिक गरेका थिए । प्रतिक्रिया व्यक्त गर्दै शान्तिवन टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष रामबहादुर विक, सेती नमजुदर समुहका अध्यक्ष मननाथ गुरुङ, पोखरा वन मञ्चका अध्यक्ष सुदर्शन पौडेल, युवा सच नेपाल

# मन्त्रीपरिषदको निर्णयप्रति मन्त्री थापा असन्तुष्ट

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ कार्तिक ।



रत्नपु वलको महाधिवेशनमा क्रममा पोखरामा रहेका नेपाली कांग्रेसका युवा नेता एब स्वास्व्यमन्त्री गणना थापाले नेतृ सुजाता कोइरालालाई ५० लाख रुपैयाँ उपचार खर्च दिने मन्त्रपरिषदको निर्णयको विरोध गरेका छन् । दुई पटकसम्म मन्त्रपरिषद बैठक स्थान गरेर आफू काठमाडौंमा नभएका बेला भूमिगत प्रदानमन्त्रीले यस्तो निर्णय गरेको भन्दै मन्त्री थापाले आपत्त जनाए ।

रत्नपु वलको महाधिवेशनमा क्रममा पोखरामा रहेका नेपाली कांग्रेसका युवा नेता एब स्वास्व्यमन्त्री गणना थापाले नेतृ सुजाता कोइरालालाई ५० लाख रुपैयाँ उपचार खर्च दिने मन्त्रपरिषदको निर्णयको विरोध गरेका छन् । दुई पटकसम्म मन्त्रपरिषद बैठक स्थान गरेर आफू काठमाडौंमा नभएका बेला भूमिगत प्रदानमन्त्रीले यस्तो निर्णय गरेको भन्दै मन्त्री थापाले आपत्त जनाए ।

यस्तो निर्णयले राज्य स्रोतको बचम दुरुपयोगलाई निरन्तरता दिनका साथै अनियमिततालाई संस्थागत गर्ने बाटो खोलेको मन्त्री थापाले बताए । मन्त्रपरिषदको आइतबारको बैठकले पुर्वनारायणमन्त्रीसमेत रहेकी कोइरालालाई ५० लाख उपचार खर्च दिने निर्णय गरेपछि स्वास्व्यमन्त्री थापा आइतबारको मन्त्रपरिषद बैठकमा अनुपस्थित थिए । उनी कांग्रेसको युवा संगठन तरुण दलको महाधिवेशनका क्रममा पोखरामा भएका बेला सरकारी सुजातालाई ५० लाख रुपैयाँ दिएका थिए । आफूलाई स्वतन्त्र व्यक्तिलाई कोइरालाले सरकारी सुजातालाई ५० लाख रुपैयाँ दिएका थिए । उनी कांग्रेसको युवा संगठन तरुण दलको महाधिवेशनका क्रममा पोखरामा भएका बेला सरकारी सुजातालाई ५० लाख रुपैयाँ दिएका थिए ।

# अधि बढ्यो राष्ट्रिय प्रसारण ग्रीड कम्पनी

काठमाडौं २८ कार्तिक ।

लामो समयदेखि नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले प्रतिनिधि नपठाउँदा अन्वेषणमा परेको राष्ट्रिय प्रसारण ग्रीड कम्पनीले भने अहिले गति लिने भएको छ । सरकारी प्रसारण लाइन निर्माण कार्यलाई गति दिने लक्ष्यका साथ स्थापित राष्ट्रिय ग्रीड कम्पनीलाई प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गर्ने तयारी अनुभार प्रमुख कार्यकारी अधिकृतको विज्ञापन गरेसँगै कम्पनीले पूर्णता प्राप्त गरेको छ । उनी मन्त्रालयले कम्पनीको प्रतिनिधिमा प्राधिकरणको ११ औं तहको उपकार्यकारी निदेशक पठाउन सकेता गरेको लामो समय समय भए पनि प्राधिकरणले अटेर गर्दै आएको थियो । व्यवस्थापन समूहलाई भए पनि कम्पनी अगाडि बढाउन सल्लाहका साथ मन्त्रालयले प्रमुख कार्यकारी अधिकृत छनोट प्रक्रिया सुरु गरेको हो । व्यवस्थापन समूहमा विद्युत् विभागका उपकार्यकारी निर्देशक, अर्थ मन्त्रालयका उपनिवेश र प्राधिकरणको ११ औं तहको उपकार्यकारी निदेशक रहने व्यवस्था छ ।

प्राधिकरणलाई अन्य साँढेदार संस्थाले ५५ बटा प्रसारण लाइन निर्माणको काम गरिरहेको छ । मन्त्रालयले पहिलो चरणमा ग्रीड कम्पनीमा प्रमुख कार्यकारी अधिकृत नियुक्तिको गरी बाँचेको र साँढेदारका सूचना मार्फत आवेदनका लागि समेत आह्वान गरेको उनी मन्त्रालयका सहायक प्रवक्ता योगेश्वर पन्थले जानकारी दिए । प्राधिकरणले अगाडि बढाएका प्रसारण लाइन निर्माणको काम सहज रूपमा अगाडि नबढेको कम्पनीको प्रमुख कार्यकारी अधिकृतले उनी मन्त्रालयका सहायक प्रवक्ता योगेश्वर पन्थले जानकारी दिए । प्राधिकरणले अगाडि बढाएका प्रसारण लाइन निर्माणको काम सहज रूपमा अगाडि नबढेको कम्पनीको प्रमुख कार्यकारी अधिकृतले उनी मन्त्रालयका सहायक प्रवक्ता योगेश्वर पन्थले जानकारी दिए ।

# कश्यप तपोवनमा योग शिविर

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ कार्तिक ।

कश्यप ऋषिले तपस्या गरेको कश्यप तपोवनमा एक दिन बृहत् योग शिविर सम्पन्न भएको छ । स्वास्व्यका लागि योग पयटन अहिले कास्की जिल्लाको नामाकरण रहेको जन विश्वास रही आएको छ । योग शिविरमा सहभागीहरूलाई स्थानीयस्थले पचेबाजासहित स्वागत गरेका थिए । विहानको सुन्दरपुत्र सँगै देखाएको अन्नपूर्ण हिम शृङ्खलाको दृश्यले योग प्रियाङ्क तथा प्रशिक्षार्थीहरू निकै खुशी देखिन्थे । करिव तीनसय जना उपस्थित रहेको कार्यक्रमको सञ्चालन हार्मो कास्कीकोट युवा सञ्चालक सह-संयोजक गौरव विपारीले गरेका थिए ।

तयारी र मित्रलाल सुवेदी लगायतले प्रशिक्षण दिएका थिए । योग गर्नाले हुने शारीरिक फाइदाहरूका बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो । कश्यप ऋषिले तपस्या गरेकाको पुराना कास्की हुँदै अहिले कास्की जिल्लाको नामाकरण रहेको जन विश्वास रही आएको छ । योग शिविरमा सहभागीहरूलाई स्थानीयस्थले पचेबाजासहित स्वागत गरेका थिए । विहानको सुन्दरपुत्र सँगै देखाएको अन्नपूर्ण हिम शृङ्खलाको दृश्यले योग प्रियाङ्क तथा प्रशिक्षार्थीहरू निकै खुशी देखिन्थे । करिव तीनसय जना उपस्थित रहेको कार्यक्रमको सञ्चालन हार्मो कास्कीकोट युवा सञ्चालक सह-संयोजक गौरव विपारीले गरेका थिए ।

# खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागेकोमा भई टिपेभर गर्दै हुनुहुन्छ ? विना लागूहुनु, अक्लको पट्टो धरि लगाउने बेसी हुनुहुन्छ । साथै डाइ टिपेको, वायु, डाइ, औषधि, हटाउने, यात्रिक, रस्सी टुट्टाउने औषधि समेत पाइन्छ । **हाडिवायरी भएको ० दिन र जसो परेको १ वर्षभित्रमा आउने ।**

अकालेबी चढेकी अधिकारी (मिस्त्राचोक प्रतिस्वाय नजिक) बडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२५४५४५

# विदेश जानेहरूका लागि सुर्पाण अक्सर

Macow, Abudhabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin धुँवर र काठको Group-Security कम्पनीलेसमा जन चारवटासम्म प्रा. लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गर्दै मालिम र अर्धेनी भाषाको वयादी कक्षाहरु सल्लाह गरेको हो । चिप्ले चिप्लेले त-सम्पर्क गर्नुहोला । **हाइजा सिलेक्टाहरू** - तयारी कक्षा धमाकामा चलिरहेको छ । ०५ वर्षभित्र उतीनी गराउन सफल ०५-आफ्नै सेनाबन्ध कम्पनीबाट प्रोसेस गरिन्छ । ०५ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्युरिटी गर्दैनमा पास गराउन सफल

सम्पर्क **फेवा सेक्युरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा. लि.** पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्यार्हान जने बाटो) होटल विपमाना सँगै फोन:०९१-२४०९२३, मो. ९८४६२५४५४५

# हडकडमा पोखराका गुरुङको मृत्यु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ कार्तिक ।

लिग्यान्टले हेराइड युन बाइ बाउन्डी कन्ट्रोलको लाइटन प्रोजेक्ट अन्तरगतको काम गर्ने क्षेत्रमा बाँके पोते ६ बजे (ओभर टाइम गयो) टावर केनले सारी मूठ गर्दा स्काफोल्डमा ठोक्किएर स्काफोल्डको टोप्यास भयो । जसले गर्दा सो स्काफोल्डमा काम गरिरहेका चार जना स्काफोल्डर आफू काम गरिरहेको स्थानबाट खसेर घाइते भए । खसेका मध्ये पोखराका युमलुङ बस्ने रवि गुरुङको आइतबार विहान

**“रगुरुङको अन्तिम गन्तव्य”**  
आरक्षक एवं शिब्युद्वारा रंगगोपालीका लागि संस्कृत पत्र सफल  
**योर्स ट्रेड कन्सर्न**  
एशियन पेट्रोल, गैराल इन्धनकारका साथै सिपेजको समस्या सावधान  
बाट पुर्कित गरिन्छ ।  
फोन : ०९१-४३०९१६, मो. ९८५६३०९८५, ९८४६३३६३१९  
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की  
डिलर : **एशियन पेट्रोल**  
**नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेट्रोल**

**सेक्युरिटी गर्ड्समा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर**  
Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, काताको Group-4, बहराइन, मकाउ लगायतका देशहरूमा सेक्युरिटी गर्ड्समा जान चाहनेहरूलाई यस प्रा. लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गर्ड्स तालिम, अर्धेनी भाषा र अन्तरजातिको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन गरिनेछ । हाइजा टिपेको, वायु, डाइ, औषधि, हटाउने, यात्रिक, रस्सी टुट्टाउने औषधि समेत पाइन्छ । **हाडिवायरी भएको ० दिन र जसो परेको १ वर्षभित्रमा आउने ।**  
अकालेबी चढेकी अधिकारी (मिस्त्राचोक प्रतिस्वाय नजिक) बडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२५४५४५

**अनेक समस्या सफल उपचार**  
ग्यास्ट्रिक - खाना रूचि नहुने, अमिलो पाती आउने, भुसिल टुट्टाउने आउने जस्तो सबै पुरानो ग्यास्ट्रिकको सफल उपचार ।  
**यौन समस्या** - सिंगु स्तन, उतेजना नहुने, सिङ्गु विलाजो, स्तन दोष जस्तो सबै यौन समस्याको सफल उपचार ।  
**महिला सम्बन्धि समस्या**  
महिलामा गडबडी, सेतोपाती कानो, बानी विलाजो, हल्ला पेट हाड कम्मर दुबले, पेट तथा धोतीमा भुसिलो सेतो धाँसो टुट्टाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सबै समस्याको अत्याधिक प्रतिक्रिया सफल उपचार ।  
**जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमा छुट्को**  
सुन्दरता - कालो छायाँ पोतो, डङ्गिफोर, दान घन्ना, मसिका, कानो, छाउपिठो तथा छुट्टो परे अरिउर जोरो बढाउने ।  
**दुर्घटो पातली शिपेको तौल बढाउने (पातली पातली पल्लु घट्को)**  
**थप उपचार** - प्रेशर, सुगर, जडिडस, पिलास, पाइल्ल, दम साथै बायु, हाड कम्मर, हाड जोनी परे अरिउर दुःखाइ टिक पाले मसाज तेल ।  
**शितल आयुर्वेद फर्मा**  
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैकको अत्याधिक पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन भित्र  
फोन नं. ०९१-४३०९१६, ०९-१२४०५४६, मो. ९८४६३३६३१९

**पोखरामा पहिलो पटक**  
जोमबुद्धक : सिङ्गो साङ्ग, पावर बढाउन, सिङ्गु स्तन रोजन, शिब्यु विलाजो हटाउने सल्लाहबाट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरे दुबैको लागि)  
स्तन बढाउन, घटाउन, टाईट गर्ने, मुनाङ्ग कलियो बनाउन, पेटको चिप्रा टाढाउन ।  
केज भन्ने रोको उमाने तेल, Hair Building Fibers.  
Cult Face बनाउन स्य अन्न (Inddian), Fair Look  
उपचाई बढाउन Step Up, Triple Height  
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buldo थपेर (More Slim)  
**शाहे नदिई जाँड रक्सी घुटेर (कोरो)**  
गोर्जा तथा घुटेर छुट्को ।  
होँड तथा जोनी दुखाई टिक पाले, सन्धी सुधा फेसिल ।  
अब Facebook मा [www.facebook.com/PokharaHerbalHome](http://www.facebook.com/PokharaHerbalHome)  
**पोखरा हर्बल होम्स**  
(भाइरुद्वीको टिक अगाडि) न्यूरोङ्ग, पोखरा  
061-539070, 9856035331, 9804122919

